**Уважаемый пациент!**

Вам планируется выполнение операции по поводу наружной грыжи живота в амбулаторном режиме.

Внимательно прочитайте и выполняйте рекомендации этой памятки!

**Пожалуйста, сообщите Вашему хирургу ответы на следующие вопросы:**

1. Переносили ли Вы серьезные заболевания, травмы, страдаете ли Вы хроническими заболеваниями?

2. Проводили ли Вам уже операции, по какому поводу и под какой анестезией?

3. Нет ли у Вас аллергии, непереносимости к лекарственным препаратам?

4. Как Вы сами оцениваете свое состояние здоровья?

5. Нет ли признаков приближающейся простуды или недомогания? Операция не выполняется на фоне острых воспалительных процессов (ОРЗ, герпес и пр.).

6. Когда ожидается следующая менструация? (для женщин).

**Накануне операции сообщите администратору клиники, нужен ли Вам больничный лист для предоставления по месту работы.**

**До операции:**

1. Перед планируемой операцией Вам нужно сдать ряд лабораторных исследований. Все необходимые анализы Вы можете сдать в клинике.

2. При возникновении непредвиденных обстоятельств, которые не позволят Вам явиться на операцию (простудные и другие заболевания, семейные обстоятельства и др.), необходимо связаться с нами по телефону (812) 596-61-88 для того, чтобы отменить/перенести операцию, а также получить дополнительные рекомендации.

3. При устранении пупочных грыж и грыж белой линии живота в послеоперационном периоде Вам потребуется специальный бандаж, который необходимо подобрать заранее. После устранения паховых грыж бандаж не требуется.

**В предоперационный день:**

1. За 5-7 дней до операции необходимо ИСКЛЮЧИТЬ прием алкоголя.

2. Накануне дня операции разрешается легкий ужин (картошку, мясо, бананы исключить).

**В день операции:**

1. В предоперационное время при операции под регионарной анестезией запрещен прием пищи и воды. Последний прием пищи и любой жидкости не позже 6-7 часов до операции (легкий завтрак: чай, йогурт или творог). При операции под местной анестезией, напротив, желателен легкий завтрак.

2. В день операции необходимо провести гигиенические мероприятия (душ, стрижка ногтей и пр.).

3. Подготовьте дома оперируемую область - тщательно побрейте волосяной покров на животе (перед устранением пупочной грыжи – от груди до паха, перед устранением паховой грыжи – от уровня пупка до верхней трети бедер, включая пах и мошонку). Это обязательное условие! Некачественную подготовку по этому пункту памятки придется исправлять в клинике, где условия будут несколько менее удобными, чем дома.

4. В назначенное время Вы прибываете в клинику Medalp. Желательно, чтобы с Вами были сопровождающие, которые помогут Вам после операции добраться домой.

5. Не приезжайте самостоятельно на автомобиле за рулем!

6. Ваша одежда должна быть удобной и для поездки и для пребывания в клинике, не рекомендуются шерстяные вещи. Мужчинам, оперируемым по поводу паховых грыж, необходимо иметь плотные облегающие трусы (плавки) для ограничения подвижности мошонки после операции.

7. Все необходимое для пред- и послеоперационного пребывания Вам выдадут в клинике.

**После операции:**

1. Оставьте администратору клиники свой актуальный контактный телефон и фактический адрес пребывания в послеоперационном периоде.

**2. По возвращении домой ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ выданную врачом после операции справку, ОЗНАКОМЬТЕСЬ СО ВСЕМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ и неукоснительно их выполняйте.**

3. Необходимые медикаменты на весь послеоперационный период будут выданы Вам в клинике.

4. Обычно болезненные ощущения различной интенсивности могут продолжаться до 3-7 суток. Рекомендуемый анальгетик - Кетонал (или аналог), 1 таблетка на ночь в день операции. В большинстве случаев после операции по поводу неосложненных грыж этого достаточно. Если Вы ощущаете потребность в дополнительном обезболивании, то можно использовать парацетамол по 1 таблетке (0.5 грамма) до 4 раз в сутки. На следующий после операции день производится перевязка, этот вопрос заранее обговорите со своим доктором (время и место перевязки), дальнейший график перевязок составляется индивидуально.

5. Бытовая нагрузка и движения впервые дни после операции могут быть ограничены – узнайте у хирурга свой двигательный режим.

6. В послеоперационном периоде в ряде случаев рекомендуется ношение бандажа. Ограничение физических нагрузок необходимо в течение 1 месяца после операции.